

# Programma 2015 Oasi del Benessere a Riminiwellness

**28 maggio - 31 maggio 2015**  
**Fiera Rimini**

BIO  
STAGE



CONFERENZE  
DEL BENESSERE



RELAX  
ZONE



PIANETA  
YOGA



**RIMINIWELLNESS**  
FITNESS BENESSERE SPORT ON STAGE

**ENERGY EVOLUTION** FIERA E RIVIERA DI RIMINI  
28-31 MAGGIO 2015  
10ª EDIZIONE

riminiwellness.com **RiminiWellness**



## BIO STAGE

**Padiglione D1 - Oasi del Benessere**  
lezioni aperte ed esibizioni di Bio-Discipline

### GIOVEDÌ 28 MAGGIO

- h 11.00 **QI GONG** - lezione - Daniele Ruffilli e Angelo Urbinati Ass.ne Bao Jian Qi Gong - Rimini
- h 12.00 **BODYFIT® Olistic - Elemento Terra** - lezione Antonio Di Chiara e Giulia Simonetti - Roma
- h 13.00 **TAO** - dimostrazioni pratiche SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
- h 14.00 **YOGA DELLA RISATA** - lezione ACSD Happy Fitness®
- h 15.00 **LONGEVITY ENERGETIC** Gli esercizi del maestro Howard Y. Lee - lezione - Gilberta Zaffini
- h 16.00 **CRISTALLOTERAPIA** - lezione - Federico Bassetti
- h 17.00 **DANZA ORIENTALE stile argentino** lezione/esibizione - Belen Carreras

### VENERDÌ 29 MAGGIO

- h 10.00 **YOGA** lezione - Antonio Loi Ass.ne Oki Yoga
- h 11.00 **Ginnastica LIGHTIN®BODY** - lezione A.s.d. In Sintonia (Gambettola)
- h 12.00 **TAO** - dimostrazioni pratiche SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
- h 13.00 **Ginnastica LIGHTIN®BODY** - lezione A.s.d. In Sintonia (Gambettola)
- h 14.00 **YOGA DELLA RISATA** - lezione ACSD Happy Fitness®
- h 15.00 **BODYFIT® Olistic - Elemento Fuoco** - lezione Antonio Di Chiara e Giulia Simonetti - Roma
- h 16.00 **LONGEVITY ENERGETIC** Gli esercizi del maestro Howard Y. Lee - lezione - Gilberta Zaffini
- h 18.00 **DANZA DEL VENTRE** - esibizione Arialtea e le Rose del Deserto
- h 18.30 **DANZA DEL VENTRE** - lezione Maestra Arialtea (Roma)

### SABATO 30 MAGGIO

- h 10.00 **ACROYOGA (Yoga Acrobatico)** - lezione/esibizione Ass.ne Samadhi
- h 11.00 **LONGEVITY ENERGETIC** Gli esercizi del maestro Howard Y. Lee - lezione - Gilberta Zaffini
- h 12.00 **QI GONG: il gioco dei cinque animali** - lezione Diego Rillo - A.s.d Shen Long (Riccione)

- h 13.00 **LETTURA DELLE RUNE** - lezione Maria Gemma Massi - Centro di Ricerca Erba Sacra
- h 14.00 **YOGA DELLA RISATA** - lezione ACSD Happy Fitness®
- h 15.00 **Metodo CORE INTEGRATION DellaGrotte** lezione - A.I.C.I. Associazione Italiana Core Integration
- h 16.00 **BODYFIT® Flex - WorkOut dei 5 elementi** lezione - Giulia Simonetti ed Antonio Di Chiara - Roma
- h 17.00 **RASSEGNA DELLE DANZE ORIENTALI e FUSION** spettacolo - direzione artistica Chitu Anisoara

### DOMENICA 31 MAGGIO

- h 10.30 **YOGA DELLA RISATA** - lezione ACSD Happy Fitness®
- h 11.30 **STRETCHING dei 5 ELEMENTI** - lezione Elena Sternini Ass.ne Ben...Essere (Cesenatico)
- h 12.30 **BODYFIT® Olistic - Elemento Acqua** - lezione Antonio Di Chiara e Giulia Simonetti - Roma
- h 13.30 **TAO** - dimostrazioni pratiche - SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
- h 14.30 **Anteprima URBAN TALENT FESTIVAL**
- h 15.30 **GINNASTICA FACCIALE Metodo Visonuovo** lezione - Antonella Sfondalmondo (Perugia)
- h 16.30 **Ginnastica LIGHTIN®BODY** - lezione Elena Sternini Ass.ne Ben...Essere (Cesenatico)
- h 17.30 **DANZA ORIENTALE "Arte Sacra" dell'Egitto Faraonico** - lezione/esibizione Shalimar e Lune d'Oriente

Per info: Florido Venturi [www.benessereflorido.it](http://www.benessereflorido.it)

sito ufficiale della manifestazione [www.riminiwellness.com](http://www.riminiwellness.com)

## RELAX ZONE

**Padiglione D1 - Oasi del Benessere**

### AREA TATAMI 1

ORA	DISCIPLINA	ORGANIZZATORE
<b>GIOVEDÌ 28 MAGGIO</b>		
11-13	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
13-15	<b>Massaggio Rilassante, Decontratturante, Sportivo, Massaggio Viso - Riflessologia Plantare</b>	A.s.d. NATURALMENTE RIMINI! Scuola Integrata per la Formazione Operatori del Benessere
15-17	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
17-19	<b>Massaggio Rilassante, Decontratturante, Sportivo - Massaggio Viso - Riflessologia Plantare</b>	A.s.d. NATURALMENTE RIMINI! Scuola Integrata per la Formazione Operatori del Benessere

ORA	DISCIPLINA	ORGANIZZATORE
<b>VENERDÌ 29 MAGGIO</b>		
11-13	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
13-15	<b>Massaggio Occidentale e Orientale: Antistress, Californiano, Hawaiano, Psicosomatico, Decontratturante</b>	CSB Scuola Nazionale Certificata di Massaggio per Operatore Olistico
15-17	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
17-19	<b>Shiatsu e Reiki</b>	Asd IL GIARDINO INTERIORE

### SABATO 30 MAGGIO

11-13	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
13-15	<b>Shiatsu e Reiki</b>	Asd IL GIARDINO INTERIORE
15-17	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
17-19	<b>Massaggio Occidentale e Orientale: Antistress, Californiano, Hawaiano, Psicosomatico, Decontratturante</b>	CSB - Scuola Nazionale Certificata di Massaggio per Operatore Olistico

### DOMENICA 31 MAGGIO

11-13	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
13-15	<b>Shiatsu e Reiki</b>	Asd IL GIARDINO INTERIORE
15-17	<b>Massaggio Classico, Rilassante, Decontratturante e Sportivo</b>	TAO SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
17-19	<b>Shiatsu</b>	Ass.ne LA PORTA DELLO SHEN M° Franco Castellaccio

### AREA TATAMI 2

ORA	DISCIPLINA	ORGANIZZATORE
<b>GIOVEDÌ 28 MAGGIO</b>		
10-19	<b>Massaggio Occidentale e Orientale: Antistress, Californiano, Hawaiano, Psicosomatico, Decontratturante</b>	CSB - Scuola Nazionale Certificata di Massaggio per Operatore Olistico
<b>VENERDÌ 29 MAGGIO</b>		
10-19	<b>Massaggio Antistress sulla Sedia Ergonomica, Olistico e anti-age Viso su Lettino, Trattamento Lavaggio Energetico Ripulitura dei Chakra sotto la Piramide</b>	Scuola AMO - Accademia Massaggi Olistici (accreditata Siaf)

### SABATO 30 MAGGIO

10-19	<b>Shiatsu, Thai Yoga Massage e Tok-Sen</b>	Centro Shiatsu Hara (Scuola fiduciaria A.P.O.S. e D.B.N.)
-------	---	---

### DOMENICA 31 MAGGIO

10-19	<b>Shiatsu, Thai Yoga Massage e Tok-Sen</b>	Centro Shiatsu Hara (Scuola fiduciaria A.P.O.S. e D.B.N.)
-------	---	---

**Energia & Regolazione**

**Dr. Niedermaier®**  
**Regulat Italia**

**RegulatPro® Bio**

energia difese immunitarie vitalità

Cascade Fermentation™  
+ sostanze vitali e protettive + vitamina C naturale

OK. ORIGINAL 100% FERMENTATION

BIO

Tel. 0473 23 16 69  
[www.regulat.it](http://www.regulat.it) - [info@regulat.it](mailto:info@regulat.it)


 festival di  
 mare • benessere  
 natura • sport • salute  
**miSano**  
 30-31 maggio  
 01-02 giugno 2015  
**Misano Adriatico**  
 www.mi-SANO.it  
 www.misano.org

promosso da  misano  
 patrocinio    
 organizzazione  turisport  Spiagge Benessere

## DUE GRANDI EVENTI DI NATURA E BENESSERE SULLA RIVIERA RIMINESE

Mostra-Mercato di Prodotti e Servizi  
 per il Benessere della Persona e dell'Ambiente  
 Area Operatori Discipline Bio-Naturali  
 Ristorazione biologica, vegana e tradizionale  
 Kids Corner (spazio Famiglie Felici) - Mandala Fest  
 Dimostrazioni e lezioni aperte - Conferenze - Workshop  
 Meditazioni - Musica della Buona Salute - Danza  
 Albe di benessere in barca a vela - International Yoga Day  
 Beach Games - Passeggiate nella Natura

 Rimini Benessere  
 Festival 2015


**RIMINI BENESSERE FESTIVAL**  
 Cibus et Salus  
 Rimini, Piazzale Fellini - 13-14 giugno 2015  
 www.riminiwellness.com

patrocinio     
 organizzazione  turisport  Spiagge Benessere  Benessere

# CONFERENZE DEL BENESSERE

**Sala MIMOSA - Area B6 (tra pad. B5-B7)**

Le Conferenze e i Convegni  
sono ad "ingresso libero"

## SABATO 30 MAGGIO

**h 11.00-12.00 - Conferenza**  
**"IL FITNESS INCONTRA LA NATUROPATIA".**  
**Relatori: Giulia Simonetti** (www.thebodyfit.it) - **Francesca Rifici** - **Antonio Di Chiara.**

**h 12.00-13.00 - Conferenza**  
**"MEDITAZIONE, MINDFULNESS e VIA DELLA**  
**CONSAPEVOLEZZA"** **Relatore: dott. Daniele Canini**  
 psicologo, psicoterapeuta, mediatore familiare. Altre info sul  
 sito: www.canini.com

**h 14.00-15.00 - Conferenza**  
**"PROFESSIONE MASSAGGIATORE: un'opportunità di**  
**lavoro sicuro in tempi di crisi; se sai come e cosa fare."**  
**Relatore: Dario Montorfano**, Massofisioterapista, Fondatore  
 e Direttore Nazionale di Tao Group® - Scuola Nazionale di  
 Massaggio Tao®. Info www.dariomontorfano.it  
 www.scuoladimassaggiotao.it

**h 15.00-16.00 - Conferenza**  
**"IL POTERE TERAPEUTICO DEI MANTRA".** **Relatore:**  
**Giorgio Cerquetti.** Per info www.cerquetti.org

**h 16.00-19.00 - Convegno di Naturopatia**  
**"LA NATUROPATIA A TAVOLA"** **Relatori: Paola Di**  
**Giambattista, Raffaella Ciccarello, Marisa Lapico e lo**  
**Chef Luca Zannoni** (vedi programma dettagliato su www.  
 riminiwellness.com/events/180-convegno-nazionale-sulla-  
 naturopatia/)

## DOMENICA 31 MAGGIO

**h 12.00-13.00 - Conferenza**  
**"GINNASTICA FACCIALE - METODO VISONUOVO"**  
**Relatrice: Antonella Sfondalmondo.**  
 Info www.antonellasfondalmondo.it

**h 14.30-15.45 - Conferenza**  
**HAPPY FITNESS®.** **Relatore: Trenzio Traisci**, psicologo e  
 comico. Info www.trenzio.net

**h 16.00-17.00 - Conferenza**  
**"PRESENTAZIONE metodo Core Integration Della**  
**Grotte"** a cura di A.I.C.I. Associazione Italiana Core  
 Integration. Info www.coreintegration.it

**h 17.00-18.00 - Conferenza**  
**"LOVE COACHING: COS'E' E COME FUNZIONA"**  
**Relatrice: Cristina Bastoni**, Counselor e Operatrice Olistica,  
 ideatrice di www.felicinamore.it il 1° e unico sito italiano rivolto  
 interamente alla crescita personale dei single.



Per info: Florido Venturi [www.benessereflorido.it](http://www.benessereflorido.it)

sito ufficiale della manifestazione [www.riminiwellness.com](http://www.riminiwellness.com)


**modena**  
**benessere**  
**festival**  
 benessere naturale dall'oriente all'occidente  
 14/15 novembre 2015  
 Modena Fiere  
 ore 10 - 19  
 Novità 2015  
 - AREA VEGANA - SHOW COOKING  
 - YOGA DAY - BELLYDANCE DAY  
 - RISTORANTE VEGETARIANO  
 - TURISMO WELLNESS  
 scopri il programma su [www.modenabenessere.it](http://www.modenabenessere.it)  Modenabenessere  
 organizzato da  Nautilus Tel. 0541 53294  
 www.blunautibus.it presenta questo coupon alla cassa  
 per un ingresso a soli € 6,00

# PIANETA YOGA

**Padiglione D1 - Oasi del Benessere**  
lezioni aperte

## GIOVEDÌ 28 MAGGIO

**h 11.00 ASHTANGA YOGA** - lezione  
 Ass.ne Ashtanga Yoga Riccione  
**h 12.00 ANUKALANA YOGA** - lezione - Ass.ne Samadhi  
**h 13.00 ACROYOGA (Yoga Acrobatico)** - lezione/esibizione  
 Ass.ne Samadhi  
**h 15.00 ANUKALANA YOGA** - lezione - Ass.ne Samadhi  
**h 16.00 TRI YOGA: arte e scienza di yoga flusso** - lezione  
 Kateryna - Bilyk (Riccione - Coriano-Rimini)  
**h 18.00 NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** - lezione  
 Letizia Accinelli

## VENERDÌ 29 MAGGIO

**h 11.00 ASHTANGA YOGA** - lezione  
 Ass.ne Ashtanga Yoga Riccione  
**h 12.00 YOGA TRADIZIONALE** - lezione  
 Naciketa T. - Centro Samudra - Bellaria (Rimini)  
**h 13.00 ACROYOGA (Yoga Acrobatico)** - lezione/esibizione  
 Ass.ne Samadhi  
**h 15.00 ANUKALANA YOGA** - lezione - Ass.ne Samadhi  
**h 16.00 TRI YOGA: arte e scienza di yoga flusso** - lezione  
 Kateryna - Bilyk (Riccione - Coriano - Rimini)  
**h 17.00 NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** - lezione  
 Letizia Accinelli

## SABATO 30 MAGGIO

**h 11.00 ASHTANGA YOGA** - lezione  
 Ass.ne Ashtanga Yoga Riccione  
**h 12.00 AEROBIC-POWER-YOGA** - lezione  
 R. Bellen - Ass.ne MetamorfoSYS (Trieste)  
**h 13.00 TRI YOGA: arte e scienza di yoga flusso** - lezione  
 Kateryna - Bilyk (Riccione - Coriano - Rimini)  
**h 14.00 YOGA per la DIGESTIONE** - lezione  
 R. Bellen Ass.ne MetamorfoSYS (Trieste)  
**h 15.00 PILOGA: la fusione tra Pilates e Yoga** - lezione  
 Elena Sternini Ass.ne Ben... Essere (Cesenatico)  
**h 16.00 YOGA a COPPIE** - lezione  
 R. Bellen Ass.ne MetamorfoSYS (Trieste)  
**h 17.00 HATHA YOGA per il FITNESS** - lezione  
 Elena Sternini Ass.ne Ben... Essere (Cesenatico)  
**h 18.00 VEDA MANTRA MEDITATION:**  
**ascolto terapeutico degli antichi Mantra**  
**dell'Himalaya** - Giorgio Cerquetti



## DOMENICA 31 MAGGIO

**h 10.00 SALUTO ALLA TERRA** - lezione  
 R. Bellen Ass.ne MetamorfoSYS (Trieste)  
**h 11.00 ASHTANGA YOGA** - lezione  
 Ass.ne Ashtanga Yoga Riccione  
**h 12.00 AEROBIC-PILATES-YOGA** - lezione  
 R. Bellen Ass.ne MetamorfoSYS (Trieste)  
**h 14.00 ANUKALANA YOGA** - lezione - Ass.ne Samadhi  
**h 15.00 TRI YOGA: arte e scienza di yoga flusso** - lezione  
 Kateryna - Bilyk (Riccione-Coriano-Rimini)  
**h 16.00 SALUTO ALLA LUNA** - lezione  
 R. Bellen Ass.ne MetamorfoSYS (Trieste)  
**h 17.00 NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** - lezione  
 Letizia Accinelli

Per info: Florido Venturi [www.benessereflorido.it](http://www.benessereflorido.it)

sito ufficiale della manifestazione [www.riminiwellness.com](http://www.riminiwellness.com)


**TAO** SCUOLA NAZIONALE®  
**DI MASSAGGIO**  
 DIPLOMI E CORSI PROFESSIONALI DI MASSAGGIO  

 TAO È UNA SCUOLA ACCREDITATA  
 PER MERITO DA CSEN, ENTE CONI  
**SIAMO NEL PADIGLIONE D1 STAND 173**  
**PASSA A TROVARCI!**  
**PER TE UN MASSAGGIO GRATUITO!**  
 Numero Verde  
 800 400 450    
 www.scuoladimassaggiotao.it